

**KOTIPALVELU NINA LAINE**  
**KOTIKUNTOUTUS ERITYISRYHMILLE**  
**HAAPALAHDENTIE 436**  
**81295 HAAPALAHTI**

	<b><i>PALVELUN SISÄLTÖÄ...</i></b>
	Yrityksemme tarjoaa aikuiselle mielenterveyskuntoutujalle ammattitaitoisen kuntouttavan palvelupaketin vuokra-asuntoonsa seuraavasti:
<b>Asuminen</b>	Vuokra-asumiseen edistävä ohjaus asunnon hankinnassa avustuen sekä tilanteesta riippuen yhteisöasumisesta omaan asuntoon ohjaten turvaamalla katkeamaton kuntoutuspolku ja muuttumaton yhteistyöverkosto kuntoutuksen edistyessä.
<b>Kodinhoito</b>	Yksilöllinen ohjaus yleiseen viihtyvyyteen ja omaan hyvinvointiin kotiympäristössä, joka käsittää sisustuksellisuuden, hygieenisyyden sekä turvallisuuden.
<b>Ravitsemus</b>	Ohjausta terveellisiin ruokailutottumuksiin kansantautien välttämiseksi Käypä Hoito- suosituksia apuna käyttäen. Sisältää ruokatarvikkeiden hankinnassa, taloudellisuudessa ja toteutuksessa tarvittavan yksilöllisen ohjauksen sekä motivoivan seurannan (painoindeksi ym.)
<b>Liikunta</b>	Erityisohjausta liikkumiseen, sen merkityksestä tiedottamiseen ja säännöllisyyden ja seurannan ylläpitämiseen motivaation aikaansaamiseksi.
<b>Talous</b>	Perehdytys taloudellisuuteen hankinnoissa, ohjaamalla rahavarojen käytössä laskennallisuutta pitkän aikavälin riittävyyden turvaamisessa. Tiiviin yhteistyön tekeminen edunvalvonnan ja sosiaalitoimen kanssa opastamalla kuntoutujaa kunnioittamaan avustajiaan ja toimimaan sovitusti.
<b>Työtoiminta</b>	Motivointi ja ohjaus erilaisiin kuntoutujan kykyjen mukaisiin työtehtäviin luomalla niitä tarjolle ja pilkkomalla ne sopiviin ohjattaviin osioihin. Tarvittaessa hankkimalla yleisiltä markkinoilta sopivia työtehtäviä.
<b>Virikkeet</b>	Ohjaus erilaisiin viriketoimintoihin ryhmässä ja yksilöllisesti. Avustaminen omien mielitekojen ja virikkeiden löytämiseen arjessa selviytymisen rinnalle sekä käyttämään näitä hyväkseen kuntouttavasti.
<b>Palvelujen käyttö</b>	Ohjaus julkisten kulkuneuvojen käyttöön, asiointeihin ja itsenäiseen päätöksentekoon ja selviytymiseen viranomaisasioissa, lääkärikäynneillä sekä omaa kuntoutusta koskevissa verkostopalaverissa.
<b>Omaiset</b>	Ohjaus hyvään omaisuhteeseen, jotta välttyttäisiin negatiiviselta kuormitukselta puolin ja toisin. Edistetään ymmärrystä kummankin näkökulmasta ja ylläpidetään tiivistä yhteistyötä väärinkäsityksien välttämiseksi.

**KOTIPALVELU NINA LAINE**  
**KOTIKUNTOUTUS ERITYISRYHMILLE**  
**HAAPALAHDENTIE 436**  
**81295 HAAPALAHTI**

<b>Lääkkeet</b>	Ohjataan apteekkipalveluihin sekä itsenäiseen lääkkeenottoon mahdollisuuksien rajoissa, varmistamalla ja valvomalla lääkkeiden oikea käyttö. Ohjataan lääkäripalveluihin tarvittaessa ja seurataan ammattitaitoisesti lääkityksen vaikuttavuutta sekä huolehditaan henkilökunnan lääkinnällisen tietotaidon ajantasaisuudesta.
<b>Vertaistuki</b>	Tuetaan ja ohjataan vertaistuen käyttöön ja sen hyötyjen tiedostamiseen kuitenkin turvaamalla oikeanlainen vertaistukiverkosto.
<b>Oppiminen</b>	Opastetaan etsimään tietoa erilaisista asioista, käyttämään internettiä hyödyksi ja annetaan tietoa omasta sairaudesta sekä yleisistä terveyttä ja hyvinvointia koskevista tutkimuksista ja suosituksista. Pyritään kuntoutujan sairautentunnon kehittämiseen ja itsetutkiskeluun oman vointinsa tulkitsemisen ja havainnoinnin parantamiseen relapseja ennaltaehkäisemään.
<b>Kyyditys</b>	Pyritään liikkumaan kodin ulkopuolella mahdollisimman paljon erilaisiin kotipalvelun järjestämiin työtoimintoihin ja ohjataan ajokortin omaavia kuntoutujia ajotaidon ylläpitämiseen ja kehittämiseen mahdollisuuksien mukaisesti. Kaikki asiat tapahtuvat kodin ulkopuolella.
<b>Yhteydenpito</b>	Kotipalvelun työntekijät ovat saatavilla eri kohteisiin arkisin klo 8.00-20.00 välisen ajan ja viikonloppuna klo 9.00-20.00 välisen ajan. Asiakkailta on myös työntekijän puhelinnumero käytettävissä.
<b>Raportit</b>	Pidetään yllä seuranta- ja yhteenvetoraportteja yhdessä asiakkaan kanssa, koulutetaan henkilökuntaa oikeaan kirjaamistapaan.
<b>Yhteistyö</b>	Noudatetaan yhteisöhoito-ideologiaa ja keskitytään kuntoutukseen voimavarakeskeisesti sekä moniammatillisuutta hyväksikäyttäen yhteistyössä julkisen sektorin mielenterveyskeskuksen ja/tai sosiaalitoimen kanssa.
<b>Etiikka</b>	Tuetaan ja ohjataan omalla, eettisesti oikealla toiminnalla kuntoutujaa itsenäistymään, ottamaan vastuuta ja kohtelevaan lähimmäisiään kunnioittavasti. Toimitaan eettisesti oikein kuntoutujaa kohtaan ja huomioidaan tietosuoja.

***TOIMINTAAMME OHJAA YHTEISÖHOIDON PERIAATTEET***

- 1) Asiakkaan tarpeet määritellään kokonaistilannekartoituksen jälkeen asiakkaan tai perheen parhaaksi hyödyntämällä esitietoja ja eri ammattiryhmien asiantuntemusta.**
- 2) Asiakkaan voimavaroihin tutustutaan tarkasti eikä vain ongelmiin.**
- 3) Kumppanuus asiakkaan kanssa johtaa luottamukselliseen yhteistyöhön ja vaatii hoitotyön tekijältä paneutumista ja ymmärrystä asiakkaan arvomaailmaan, tapoihin ja tottumuksiin.**
- 4) Ammatillisesti korkeatasoisen hoidon tarjontaan hoitaja vaikuttaa parhaiden auttamismenetelmien valinnassa sekä hoitotoimissa että päätöksenteossa.**
- 5) Tiedon tarjonta asiakkaalle on päivitettyä ja tarpeen mukaan hankittua juuri nimenomaiselle asiakkaalle. Tieto tulee jakaa asiakkaalle hallitusti ottaen huomioon mahdolliset tiedon tuomat pelot ja ahdistukset.**
- 6) Yhteistyö- ja toiminta eri ammattiryhmien ja hoitoon osallistuvien tahojen kanssa perustuu vuorovaikutukseen kaikkien välillä, asiakas ensisijaisena yhteistyökumppanina. Hoitaja hallitsee asiantuntemuksen, jolla oikea yhteistyöverkosto kootaan.**
- 7) Hoidon koordinoinnin edellytys on, että asiakkaan ja hoitoon osallistuvien rooli, tehtävät ja sitoumukset on määritelty hoito- tai palvelusuunnitelman tavoitteisiin. Tarvittaessa toimitaan myös asiakkaan asianajajana, jotta kaikille tahoille tulee ilmaistua todellinen avuntarve ja asiakas tulkitaan oikein.**

**KOTIPALVELU NINA LAINE**  
**KOTIKUNTOUTUS ERITYISRYHMILLE**  
**HAAPALAHDENTIE 436**  
**81295 HAAPALAHTI**

**8) Johtaminen ja kehittäminen kuuluu hoitajan osaamisalueisiin vastuullisena hoitotiimin vetäjänä. Myös asiakkaan omaiset ja läheiset kuuluvat usein hoitotiimiin. Hyvää yhteistyötä luodaan jäməkällä ja ammatillisella otteella ensisijaisesti ohjaamalla ja tukemalla kaikkia hoitotiimin jäseniä. Tähän tarvitaan varmaa tietopohjaa ja osaamista, joka herättää luottamuksen ja turvallisuudentunteen muissa asianosaisissa.**

**9) Taloudellisuus ja rahoitusnäkökulmat on huomioitava kokonaisuudessa. Hoitopolun muokkaamisessa luodaan sopivia palvelupaketteja, jotka turvaavat jo kaiken edellä mainitun huomioonottamisen kuitenkin ennakoimalla tulevaa tilannetta mahdollisimman taloudellisesti.**

**10) Eläminen muutoksessa yhteiskunnallisesti pitää hereillä ja on osattava ennakoida tulevat muutokset kehittämällä hoito- ja kuntoutustoimintoja sekä itseään.**

**11) Asiakkaiden elinolosuhteiden sekä työkäytäntöjen ja työotteen kehittäminen on haasteellinen alue, jolla pyritään ohjaamaan asiakkaat edistämään ja ylläpitämään terveyttään ja hyvinvointiaan. Toimintatapoja voi hoitotyössä kehittää aktivoimalla asiakasta vastuullisuuteen huolehtia itsestään. Hyvillä tuloksilla päästään taloudellisesti tavoitteeseen.**